**Geldzaken in balans**

Waar blijft je geld en hoe zorg je ervoor dat je grip hebt op je financiën? Een overzicht biedt houvast om je geldzaken bij te houden en om schulden te voorkomen. Een maandelijks overzichtsformulier geeft je inzicht in je inkomsten en uitgavenpatroon. Het [Persoonlijk Budgetadvies van het Nibud](https://www.nibud.nl/beroepsmatig/persoonlijk-budgetadvies/) is een handig hulpmiddel om te zien of je maandelijks geld overhoudt of tekort komt.

**Aan de slag**Er zijn uitgaven die komen iedere maand, kwartaal of jaar terug. Het is daarom handig om een overzicht te maken van twee kolommen: wat zijn je maandelijkse inkomsten en uitgaven. Bovenaan de eerste kolom zet je ‘Inkomsten’ en in de tweede kolom zet je ‘Uitgaven’ neer. Tel al je inkomsten, zoals de zorgtoeslag en andere toeslagen, salaris en bijvoorbeeld de belastingteruggave. Tel ook al je uitgaven bij elkaar op; zorgverzekering, huur, energie en telefoonabonnement.

**Voorbeeld In- en uitgavenpatroon**

|  |  |
| --- | --- |
| INKOMEN  | UITGAVEN |
| Salaris/ uitkering € ..,.. | Huur/ hypotheek € ..,.. |
| Toeslag € ..,.. | Gas, water, licht **€ ..,..** |
| Overige inkomsten, zoals € ..,.. belastingteruggave en vakantiegeld | Zorgverzekering **€ ..,..** |
|  | Huishoudelijke uitgaven **€ ..,..** |
|  | Telefoon/ internet **€ ..,..** |

**TOTAAL € ..,.. TOTAAL € ..,..**

 **Wat houd je over?**Om goed zicht te hebben op je geldzaken tel je alle inkomsten en uitgaven bij elkaar op. Vervolgens trek je alle uitgaven van de inkomsten af. Kom je geld tekort? Check dan de website van het [Nibud](https://www.nibud.nl/consumenten/vergelijk-uzelf/alle-tools/) en bereken op welke toeslagen je recht hebt en om grip te houden op je geld.