

De financiële tip

Durft u de post van uw zorgverzekeraar niet meer open te maken? Stapelen de rekeningen zich op? Zorgverzekeringslijn geeft advies over het oplossen van uw schuld bij de zorgverzekering.

Niki Frinking-van Loon werkt voor Zorgverzekeringslijn. Zij krijgt veel mensen aan de telefoon die zich schamen. Deze mensen betaalden dan al een tijdje de rekening van hun zorgverzekering niet. Ook tijdens workshops die Niki geeft aan bijvoorbeeld de wijkteams in Rotterdam, hoort ze dat achterstanden bij de zorgverzekeraar veel voorkomen.

'De eerste tip die ik altijd geef: neem contact op met uw zorgverzekeraar om een betalingsregeling af te spreken. En als u dat moeilijk vindt zoek dan hulp, iemand die samen met u kan bellen. Bijvoorbeeld een medewerker van Vraagwijzer Rotterdam.'

'Daarnaast is het belangrijk om goed te kijken naar uw inkomsten en uitgaven. Wilt u een betalingsregeling afspreken en uw zorgverzekeraar wil een maandelijks bedrag dat u niet kan betalen? Stuur dan een overzicht van uw inkomsten en uitgaven mee.'

'Het is belangrijk dat u de schulden niet op laat lopen. Als u zes maandpremies achterloopt met betalen, wordt u aangemeld als wanbetaler. U moet dan een hogere premie van € 134,38 gaan betalen voor uw basisverzekering. Maar ook als u al aangemeld bent als wanbetaler, kunt u nog een betalingsregeling treffen. U wordt dan weer afgemeld als wanbetaler en u gaat weer de normale premie aan uw zorgverzekeraar betalen.'

Zorgverzekeringslijn geeft tips en advies over het oplossen van zorgverzekeringsschulden via het gratis telefoonnummer 0800 6464 644 en www.zorgverzekeringslijn.nl.



Meldpunt: 'Onbeperkt in Rotterdam'

De Brede Raad 010 laat de stem horen van Rotterdammers in hun advies aan de gemeente Rotterdam over de Wmo, de Participatiewet en de Jeugdwet.

Hoe maak je Rotterdam nu echt voor iedereen?

Als gemeente moet Rotterdam zorgen dat mensen met een beperking volledig mee kunnen doen in onze samenleving. Dit staat ook in een vorig jaar ondertekend verdrag van de Verenigde Naties.

Dit VN-verdrag voor rechten van mensen met een beperking versterkt de positie van deze mensen. Het bepaalt dat zij recht hebben om zelfstandig te wonen, naar school te gaan, het openbaar vervoer te gebruiken of aan het werk te zijn. Net als ieder ander. De overheid - gemeente, provincie en rijk - moet zorgen dat dit ook gebeurt. Ook staat in het verdrag dat mensen met een beperking zelfstandig besluiten moeten kunnen nemen. Lukt dat niet? Dan moeten zij daarbij worden ondersteund.

Een idee? Meld het ons

De Brede Raad 010 startte deze zomer met een (digitaal) meldpunt. Hier kunt u als Rotterdammer uw

ideeën achterlaten over wat we voor Rotterdammers met een beperking kunnen doen, zodat zij nog beter kunnen meedoen in de stad. Deze ideeën nemen we als Brede Raad 010 ook mee in de gesprekken met de gemeente.

Laat uw verhaal achter via de knop 'meldpunt' op www.brederaad-010.nl

U mag ook een brief sturen naar:

Brede Raad 010
Weena 737
3013 AM Rotterdam

Volg de Brede Raad010 ook via:
Facebook: [brederaad010](https://www.facebook.com/brederaad010)
Twitter: [@BredeRaad010](https://twitter.com/BredeRaad010)



Dat verdient een bloemetje!



Rotterdam kent vele vrijwilligers in allerlei soorten en maten. Ze maken van alles mogelijk in de stad. Gizem Gul, algemeen coördinator van stichting Time to Help, vertelt hoe blij ze is met vrijwilligster Sidika. Gizem: 'We noemen haar 'onze moeder'.'

Koken voor daklozen, pakketten met eten regelen, contacten leggen en mensen verbinden. Sidika (58 jaar) is als vrijwilliger al jaren een gouden kracht voor stichting Time to Help. 'Ondanks dat haar gezondheid haar nu meer in de steek laat, is ze onvermoeibaar voor onze hulporganisatie', zegt Gizem Gul. 'Nu is ze weer hard bezig met het voorbereiden van een reis naar Oeganda. Daar repareren we een weeshuis.'

Gizem is trots op de vrijwilligster. 'Maar ze is zo bescheiden. Terwijl ik vind dat ze echt wel eens in het zonnetje mag worden gezet. Tussen neus en lippen door vertelt ze dan weer dat ze 'even' bij de voedselbank gaat helpen. We noemen haar niet voor niets onze moeder van de stichting.'

Kent u ook zo'n bijzondere vrijwilliger? Of bent u zo blij met uw mantelzorgers? Laat het ons weten via zorgdichtbij@rotterdam.nl

Met dank aan Rotterdammersvoorelkaar.nl. Het online platform voor alle Rotterdammers waar vrijwilligers en vrijwilligerswerk elkaar vinden.

Uitbetalen van de TMZ

Dit jaar ontving u geen brief met de oproep om Tegemoetkoming meerkosten zorg aan te vragen. Heeft u over voorgaande jaren recht gehad op TMZ? En heeft u nog steeds extra kosten doordat u een beperking of chronische ziekte heeft? Dan gaat de gemeente onderzoeken of u ook dit jaar het bedrag van € 275,- op uw rekening gaat ontvangen. Ook als u geen aanvraagformulier heeft ingezonden. U hoeft daar niets voor te doen. Met een brief lichten wij u in als u het bedrag ontvangt. Dit heet een beschikking. Wanneer blijkt dat u recht heeft op TMZ dan krijgt u het bedrag voor het einde van dit jaar op uw rekening gestort.

Meer over TMZ

De Tegemoetkoming meerkosten zorg (TMZ) is voor Rotterdammers met een beperking of chronische ziekte. Het is een financiële tegemoetkoming voor mensen die extra kosten hebben door een ziekte of beperking, en die een laag inkomen hebben. Die extra kosten noemen we meerkosten. www.rotterdam.nl/wonen-leven/tegemoetkoming-zorg