

Ziekmakende schulden? Weg ermee!

De stress van financiële problemen zorgt ervoor dat je ze minder goed kunt oplossen

9 januari 2023

Annemarieke van der Veer is onderzoeker aan het lectoraat schulden en incasso aan de Hogeschool Utrecht en zij onderzoekt de invloed van schaarste op gedrag. Ze bouwt aan kennis en ontwikkelt praktische handvatten waarmee het sociaal domein en eerstelijnszorg samen kunnen werken aan vroegsignalering van schuldenproblematiek en passende zorg. Zorgverzekeringslijn spreekt met Annemarieke over de invloed van geldzorgen op gedrag en gezondheid.



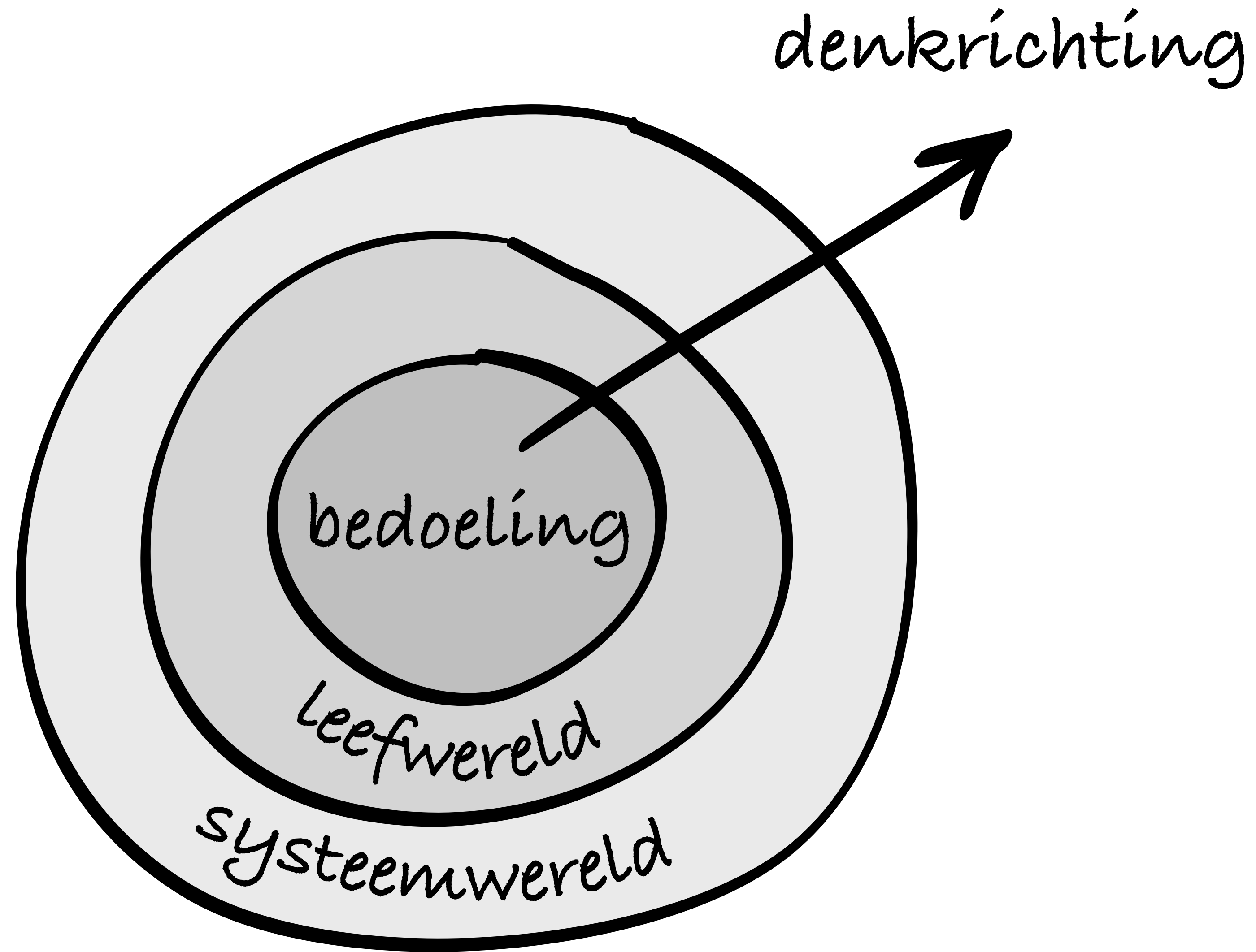
Als je geldzorgen hebt, kun je minder goed aan je problemen werken

Chronische stress maakt het lastig om aan je gezondheid te blijven werken

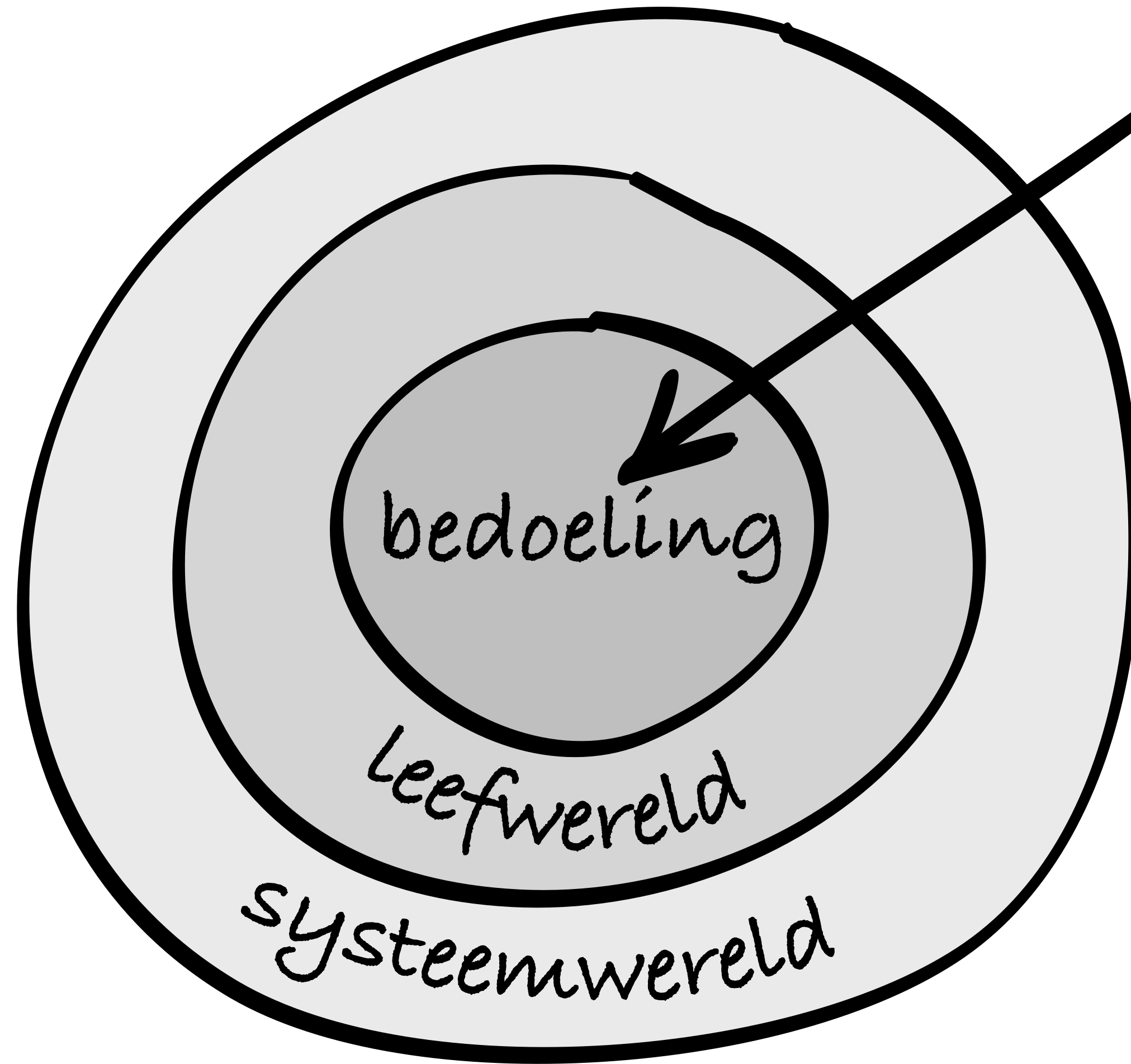
Lange termijn gezondheidsdoelen raken uit beeld

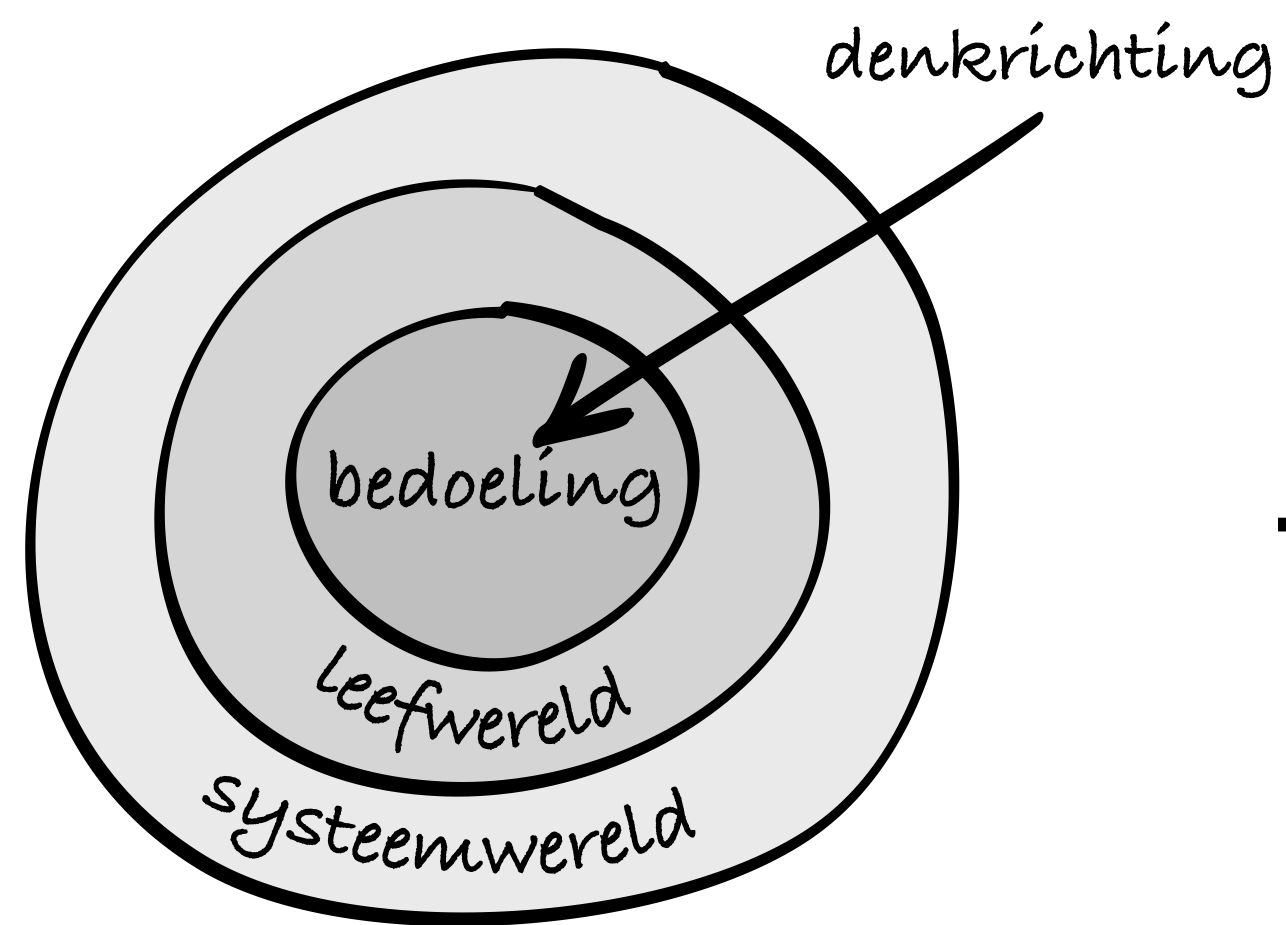
Door schaamte en het afnemend vertrouwen vragen mensen niet om hulp

Ontzorg de zorgprofessional

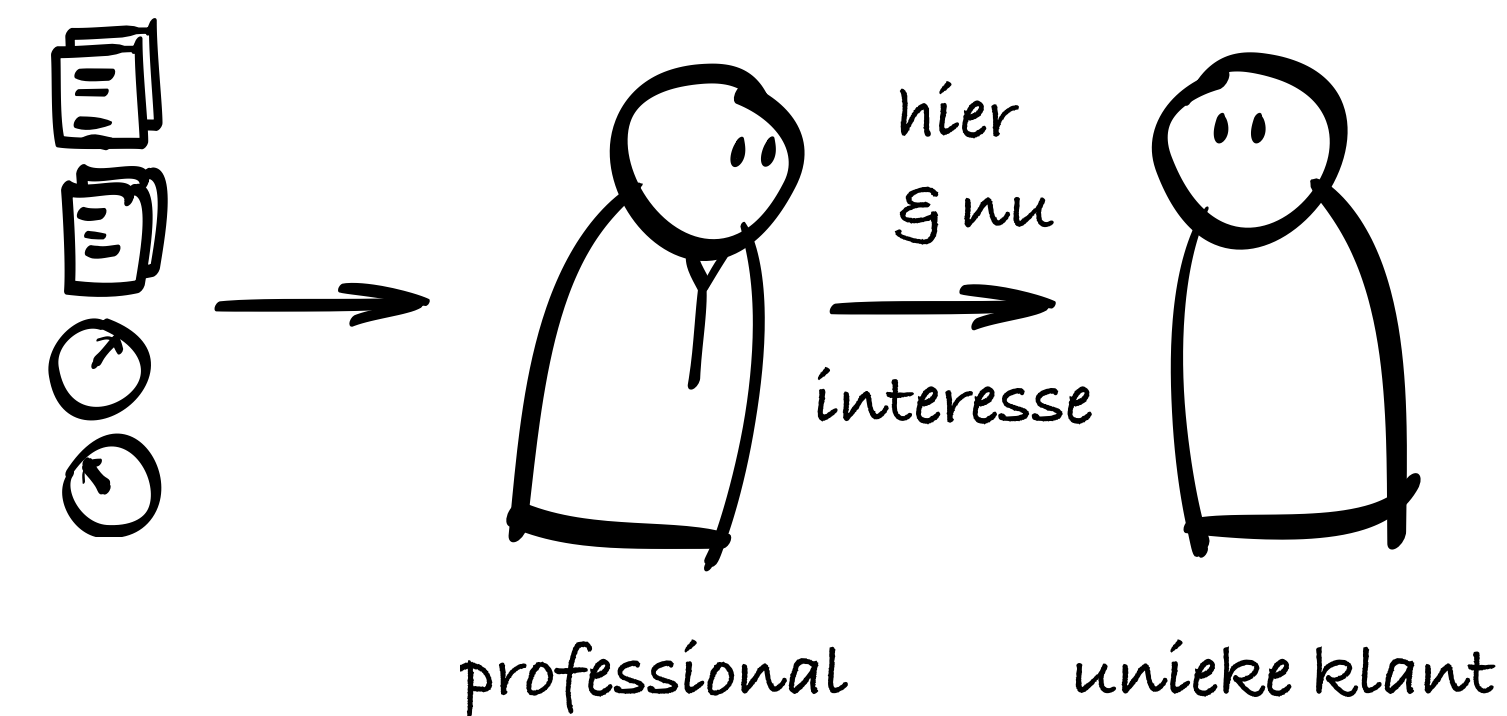
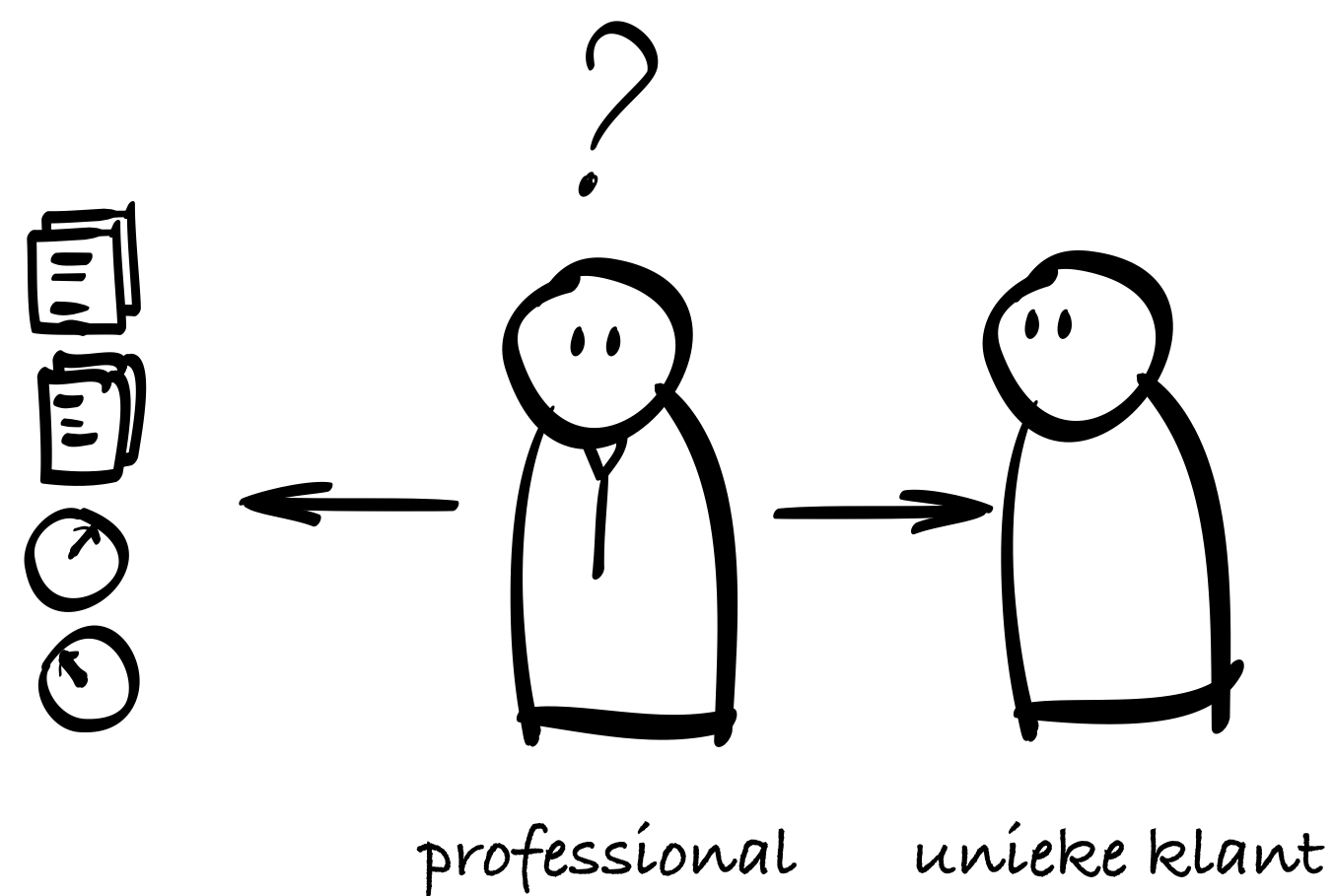
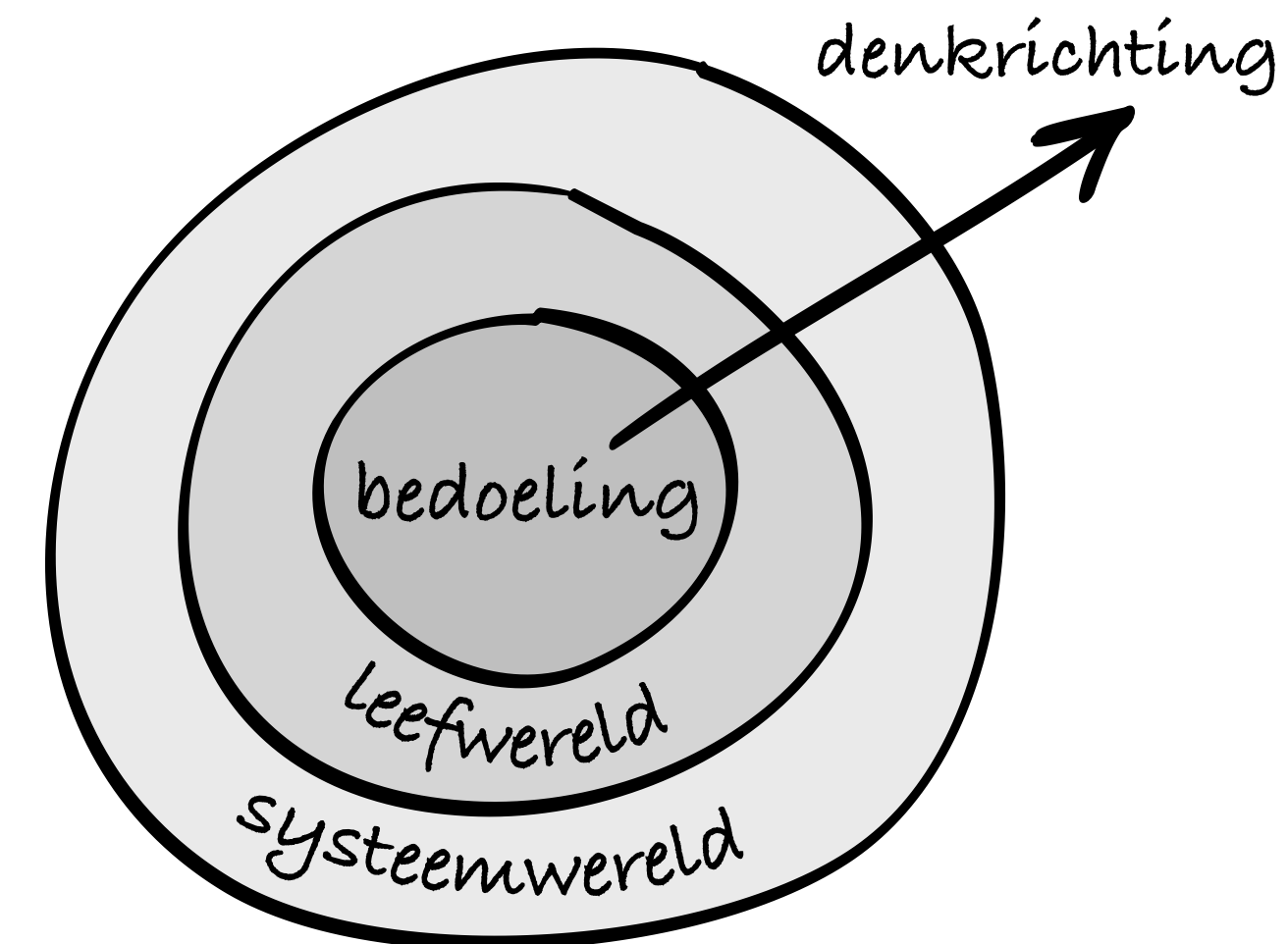


denkrichting

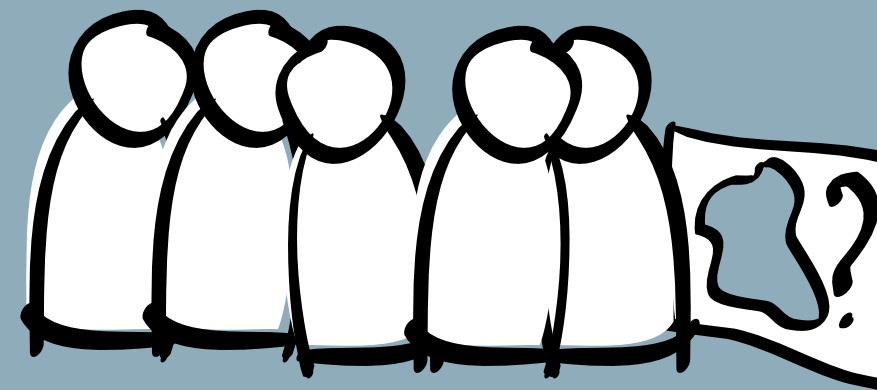




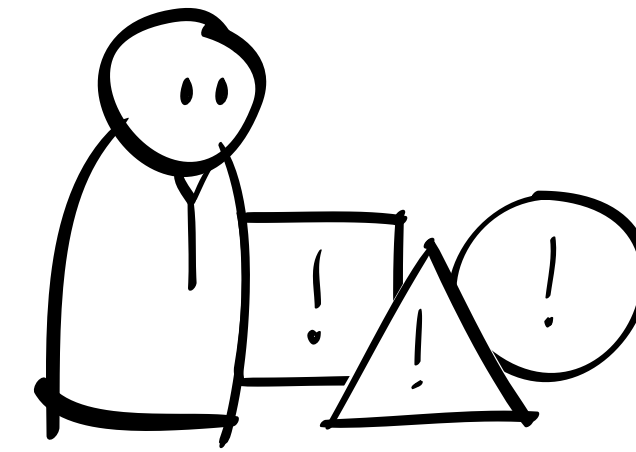
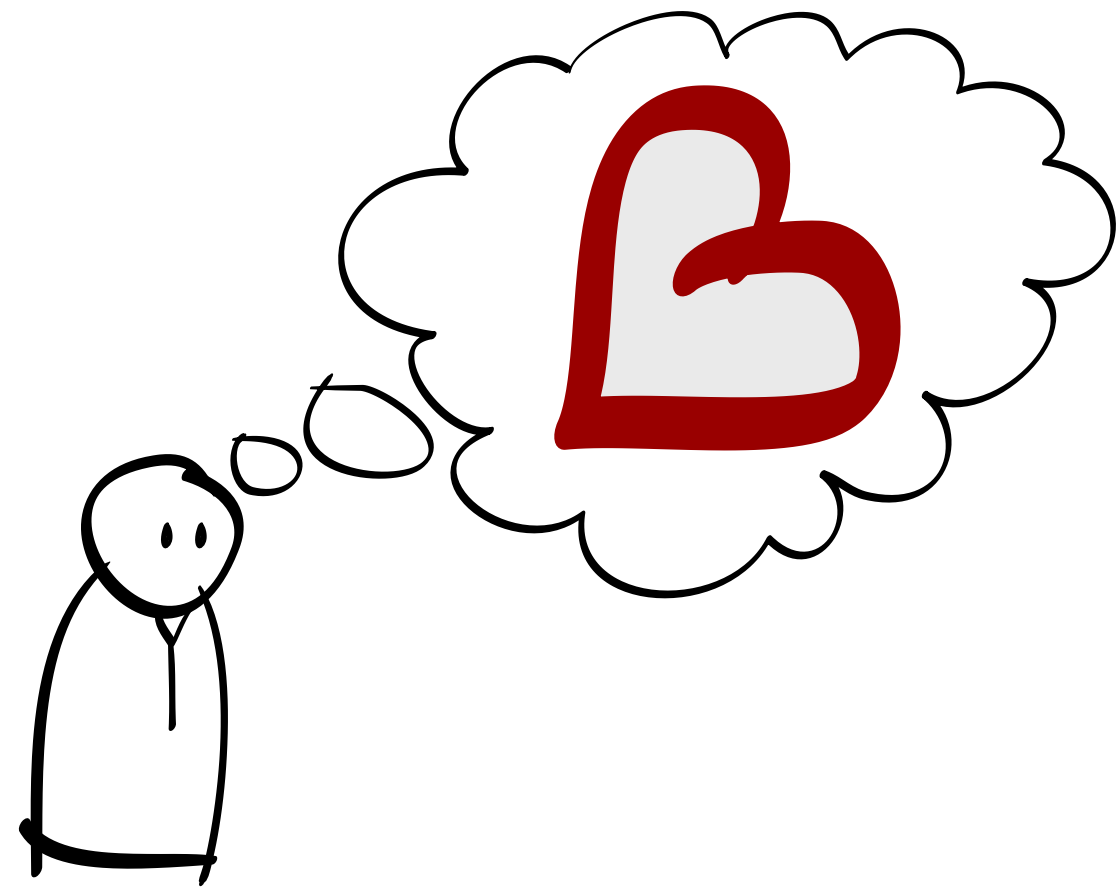
terug naar de bedoeling



De werkelijke opgave in het licht

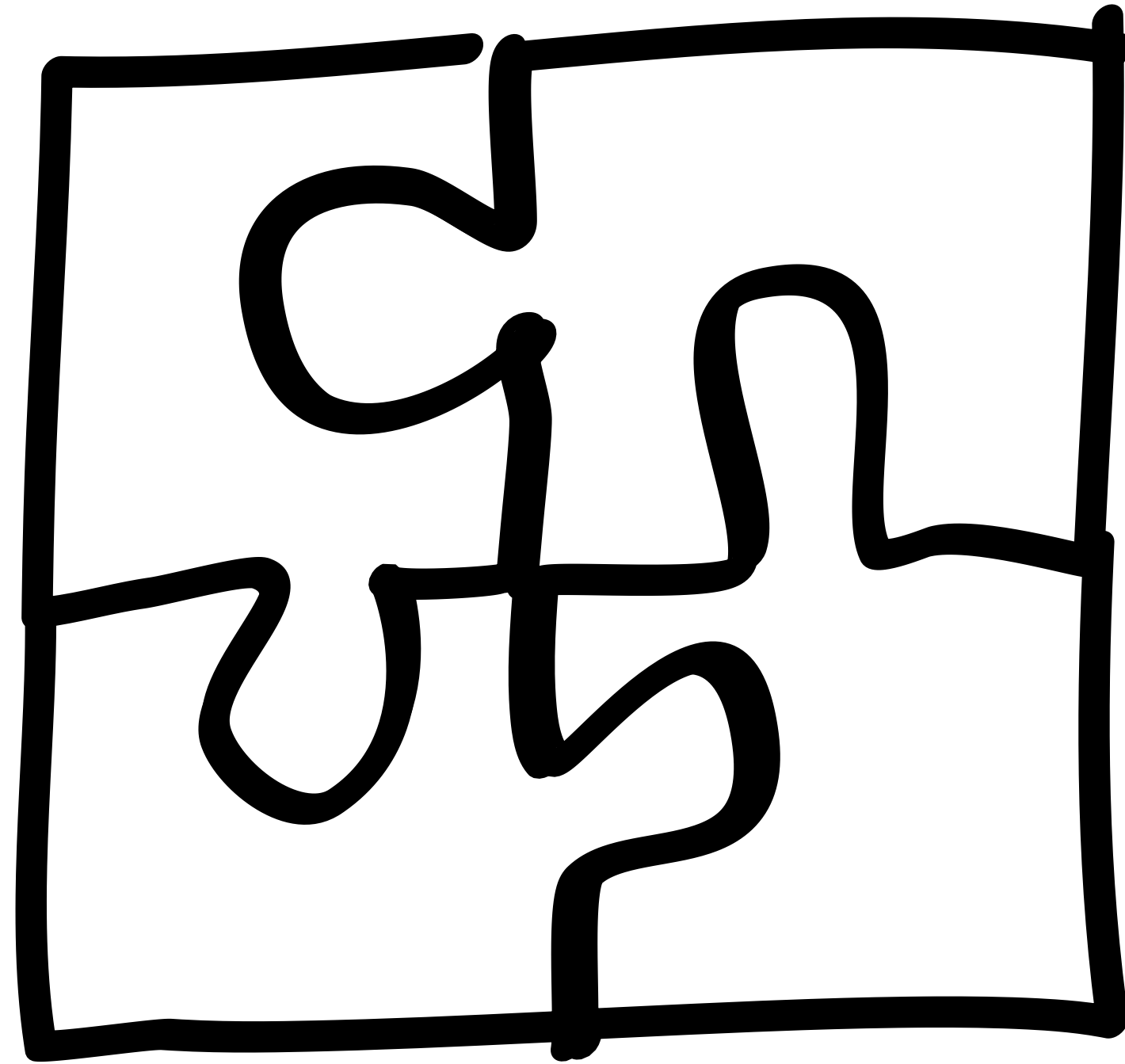


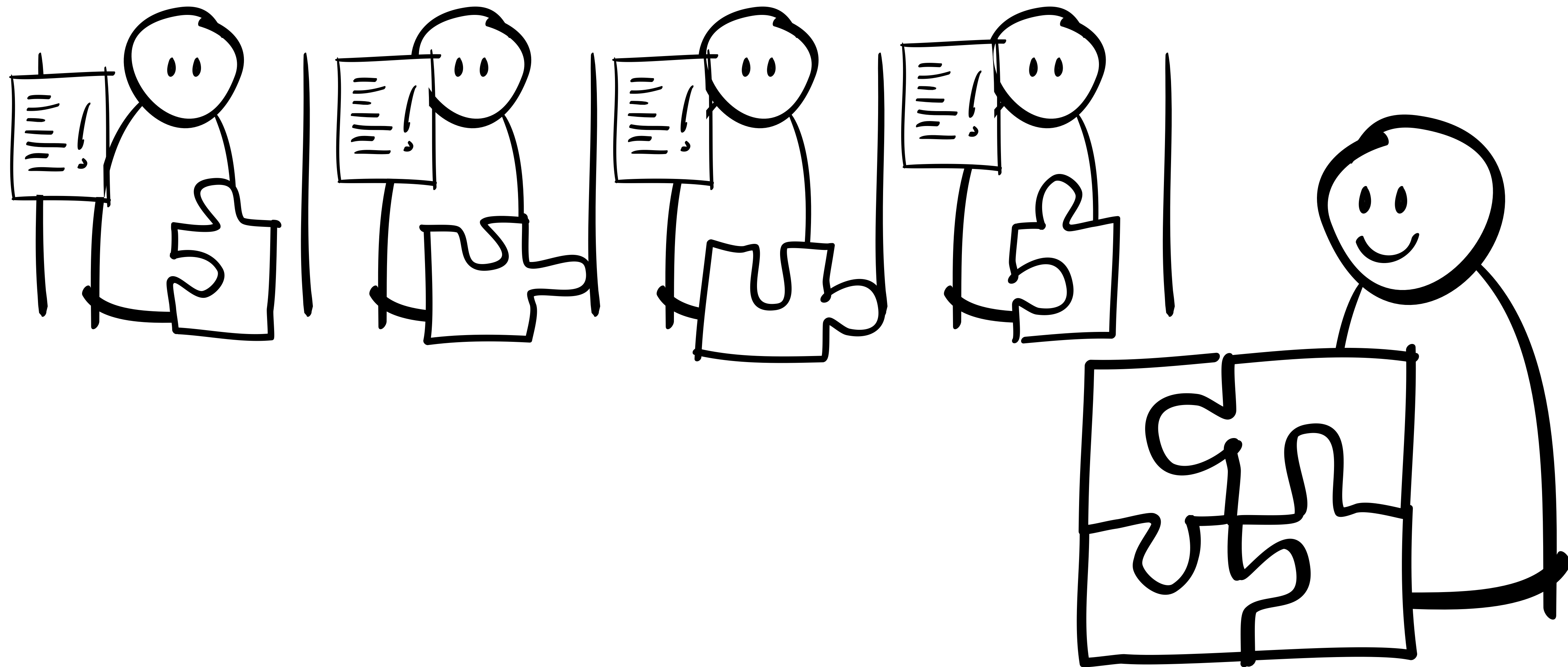
Voorbij het deel
Voorbij het doen
Voorbij de vorm

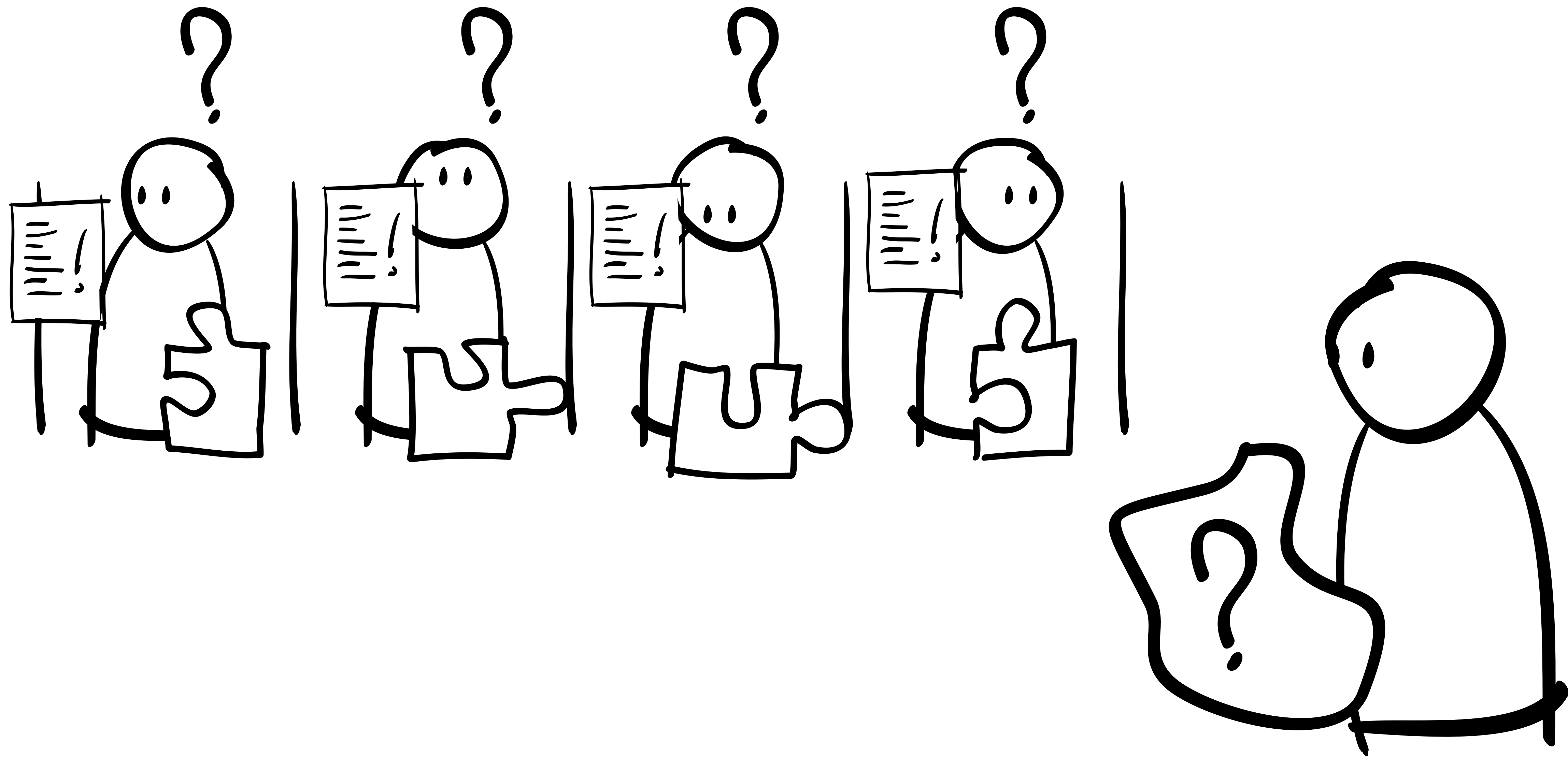


De Bedoeling \neq je vak

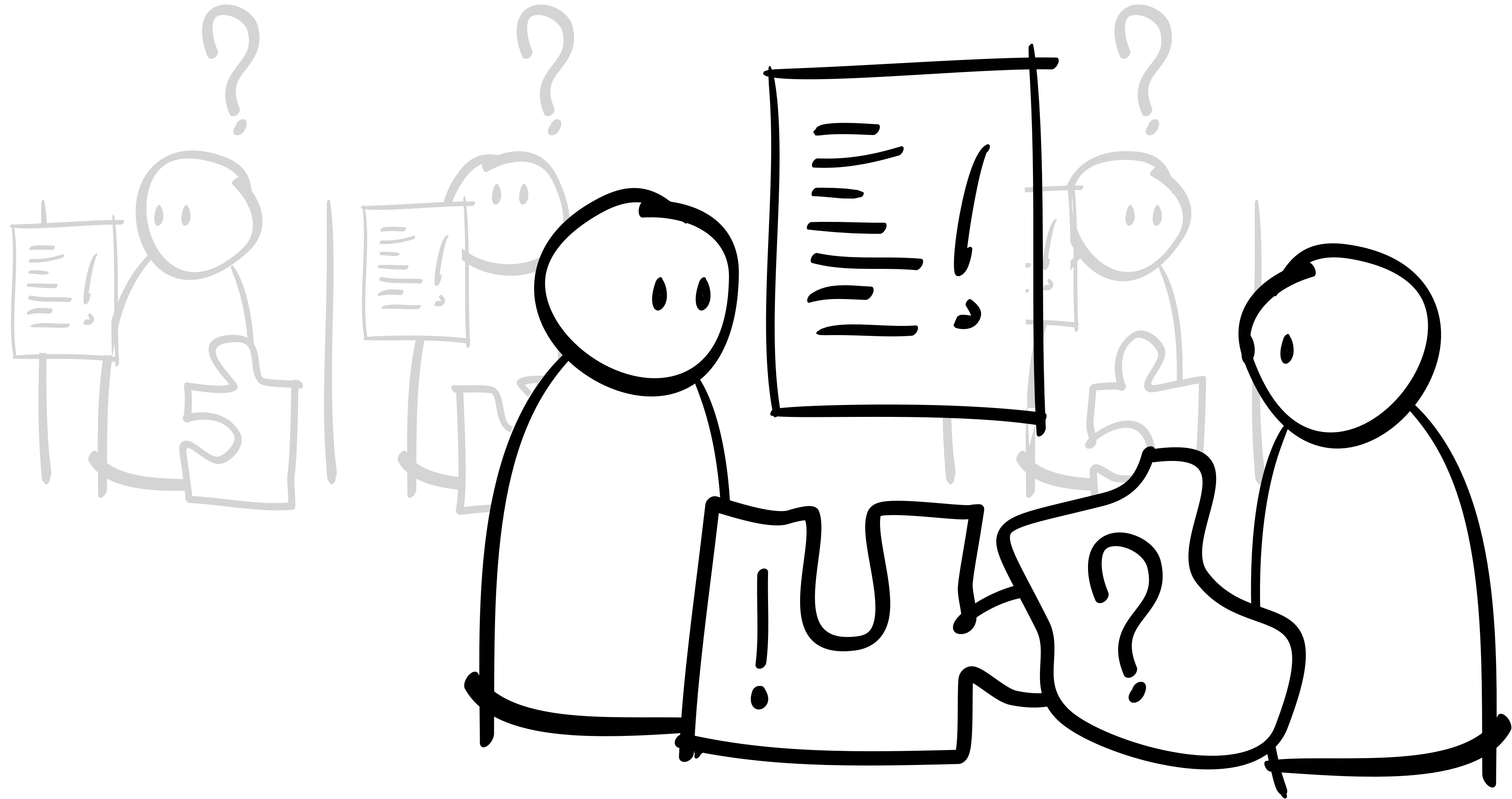


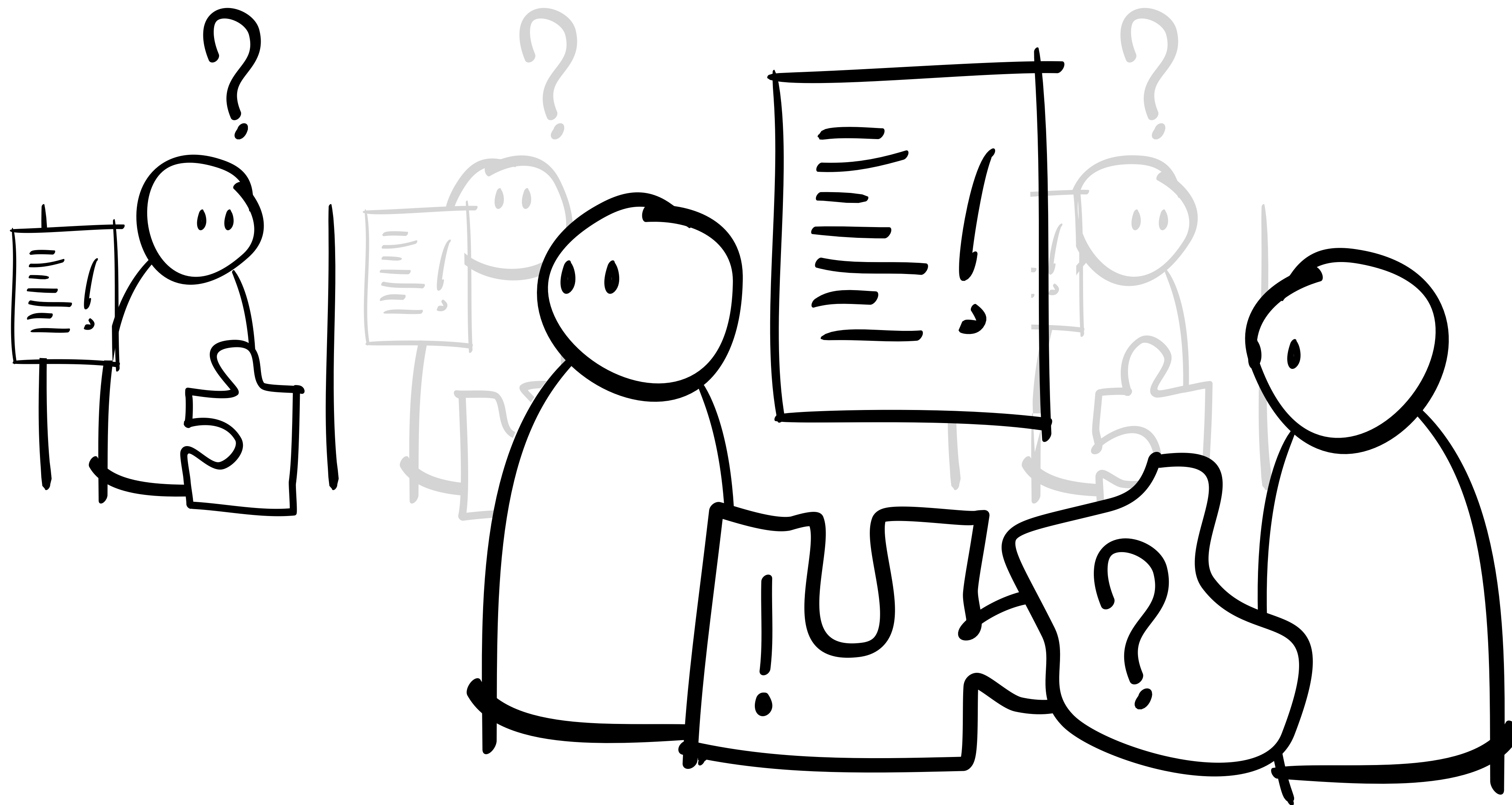




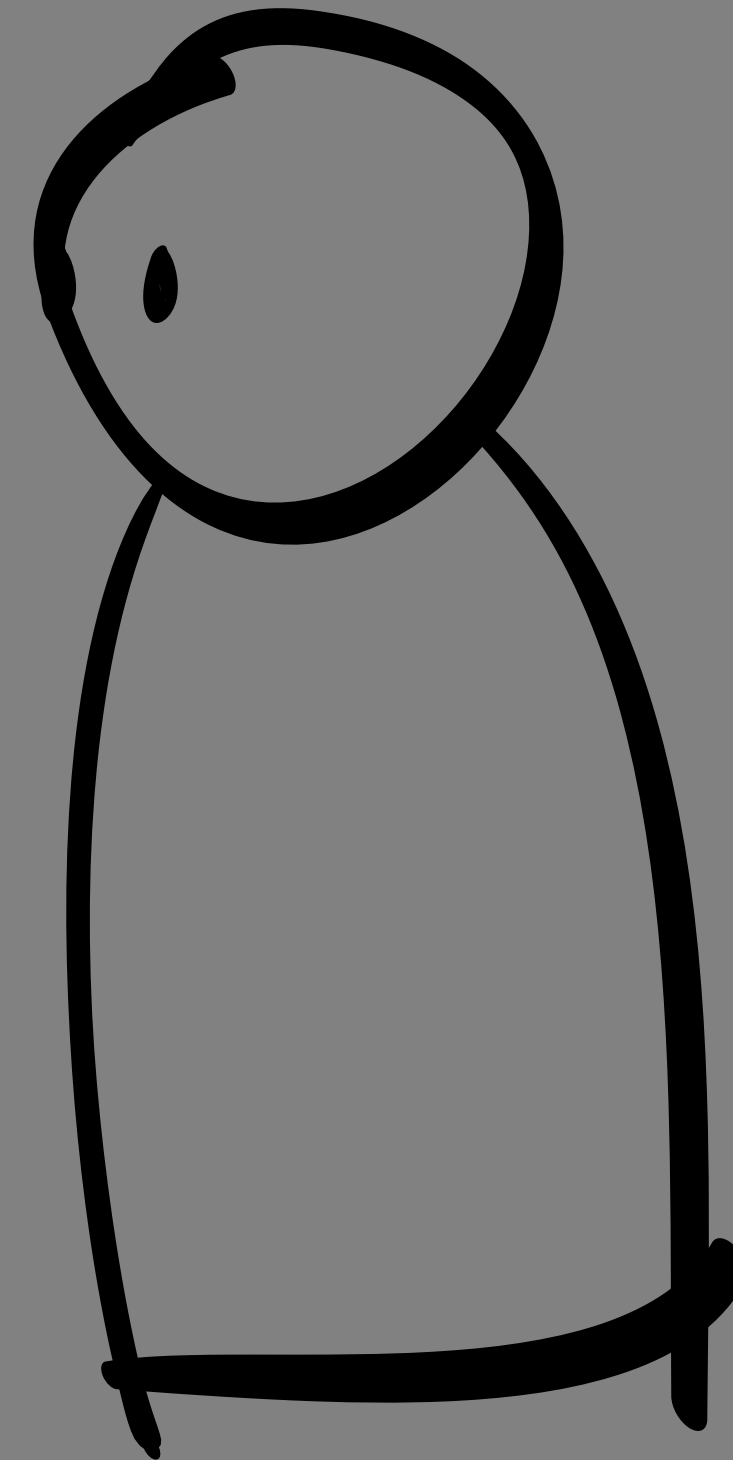
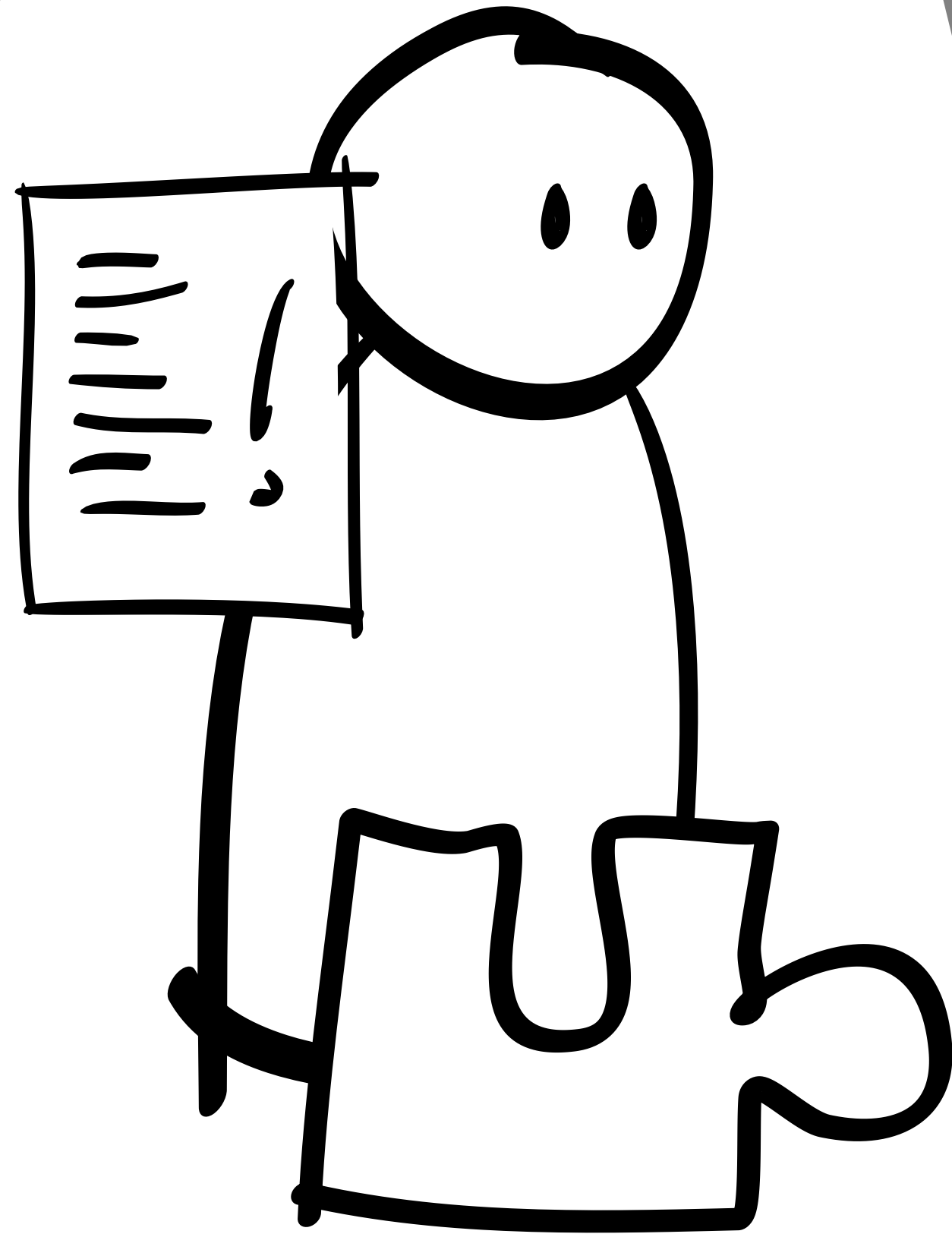


zo werkt
het hier

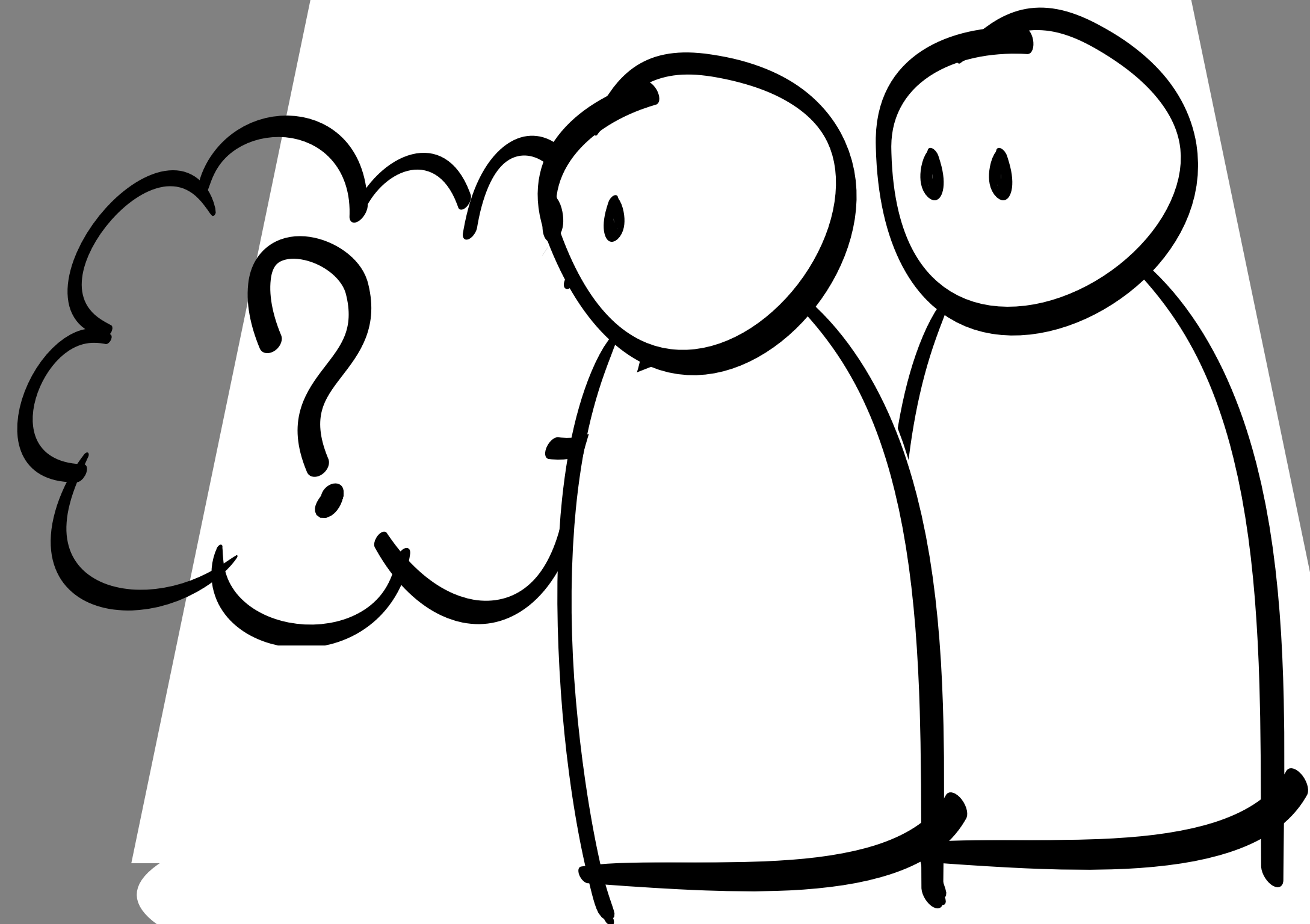




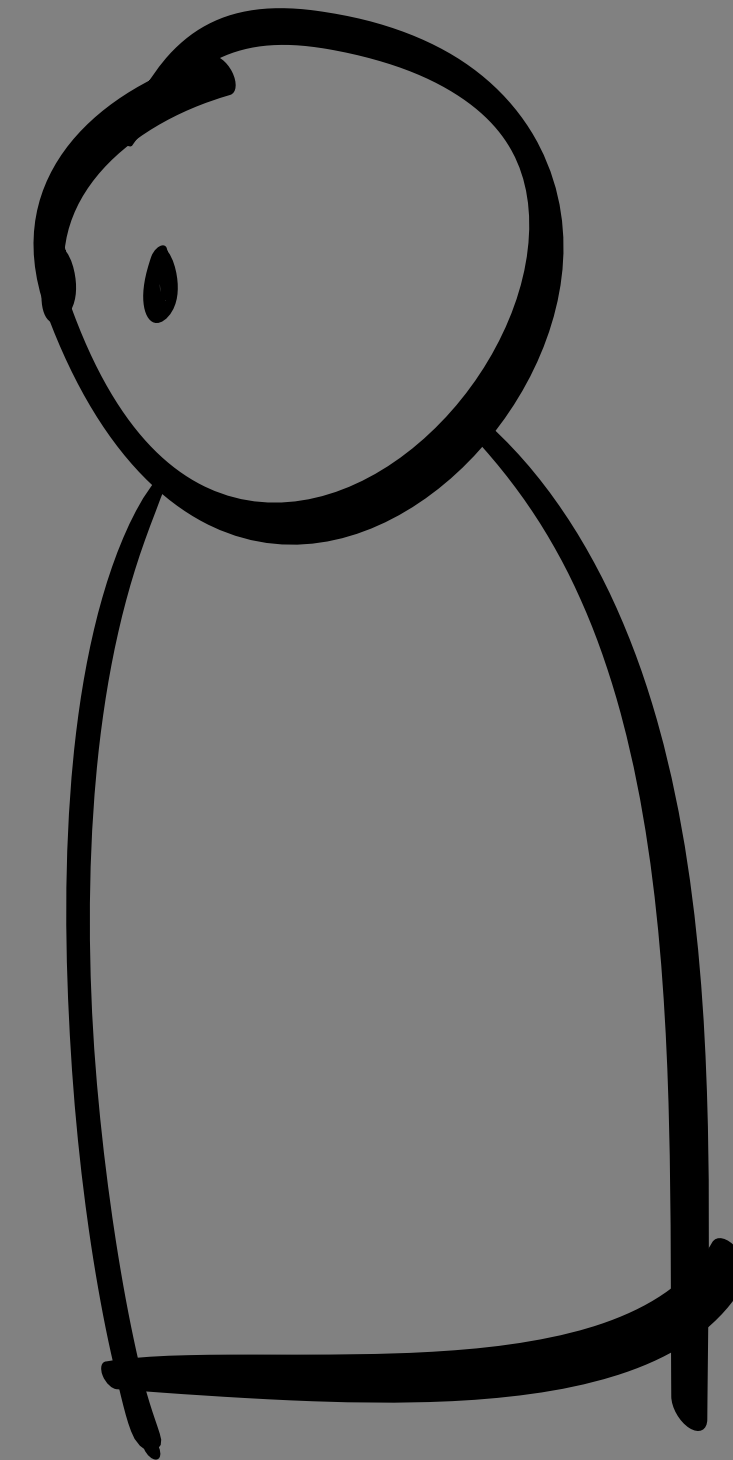
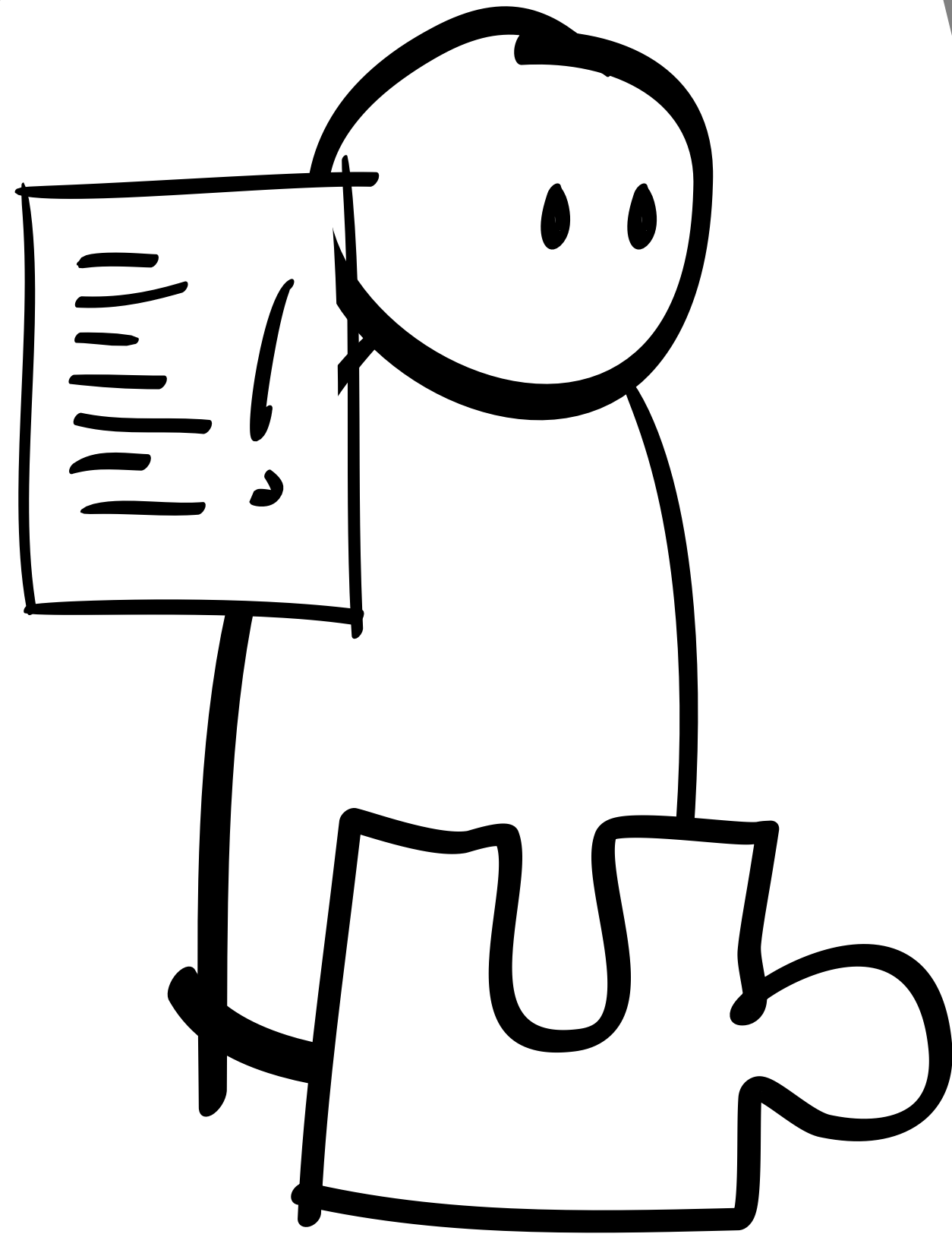
uitvoeren
taak



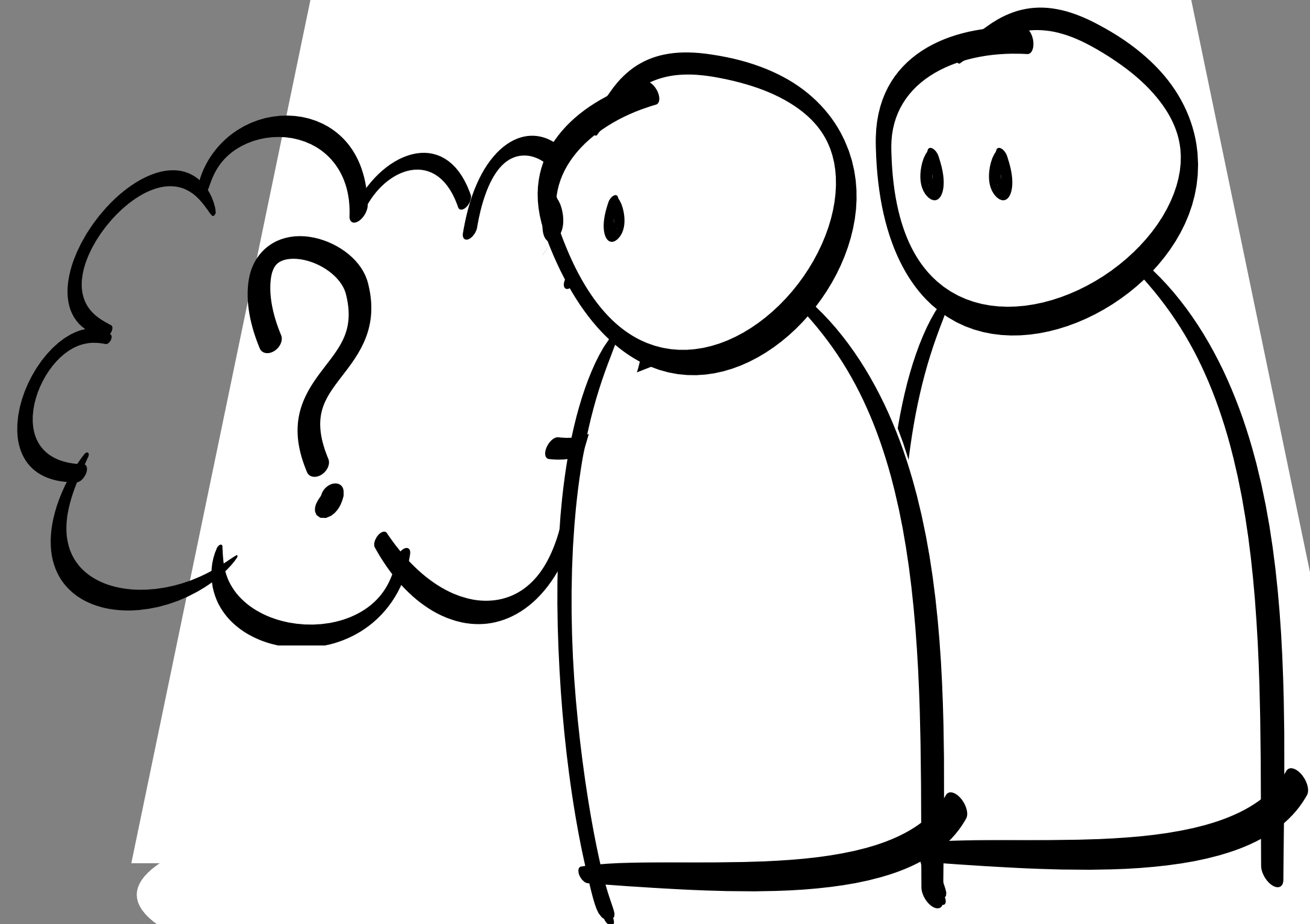
samen doen
wat nodig is



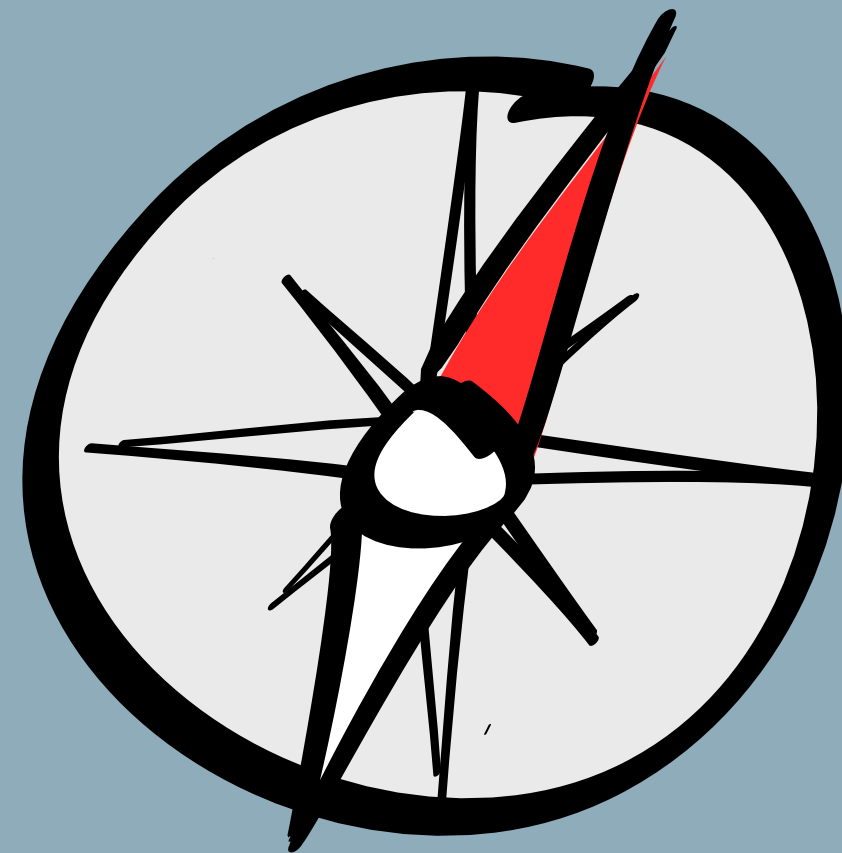
zo werkt
het hier



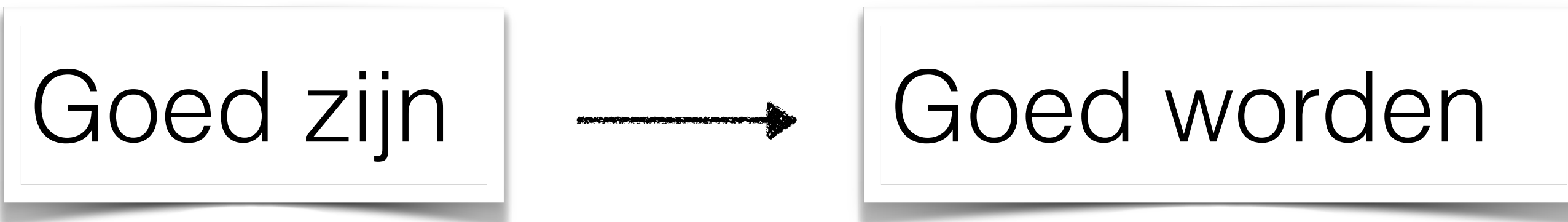
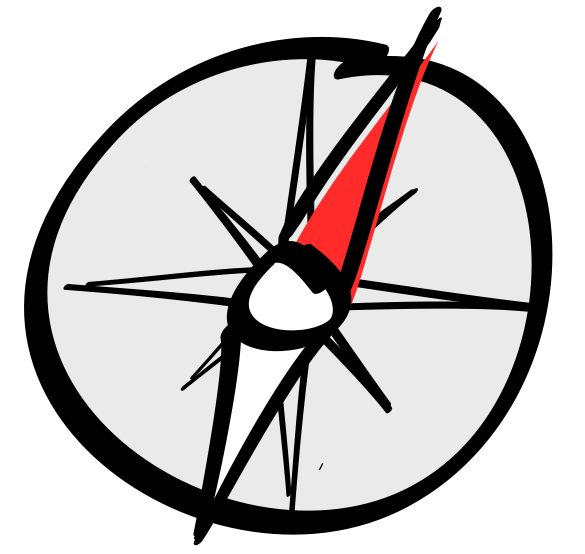
wat
werkt hier

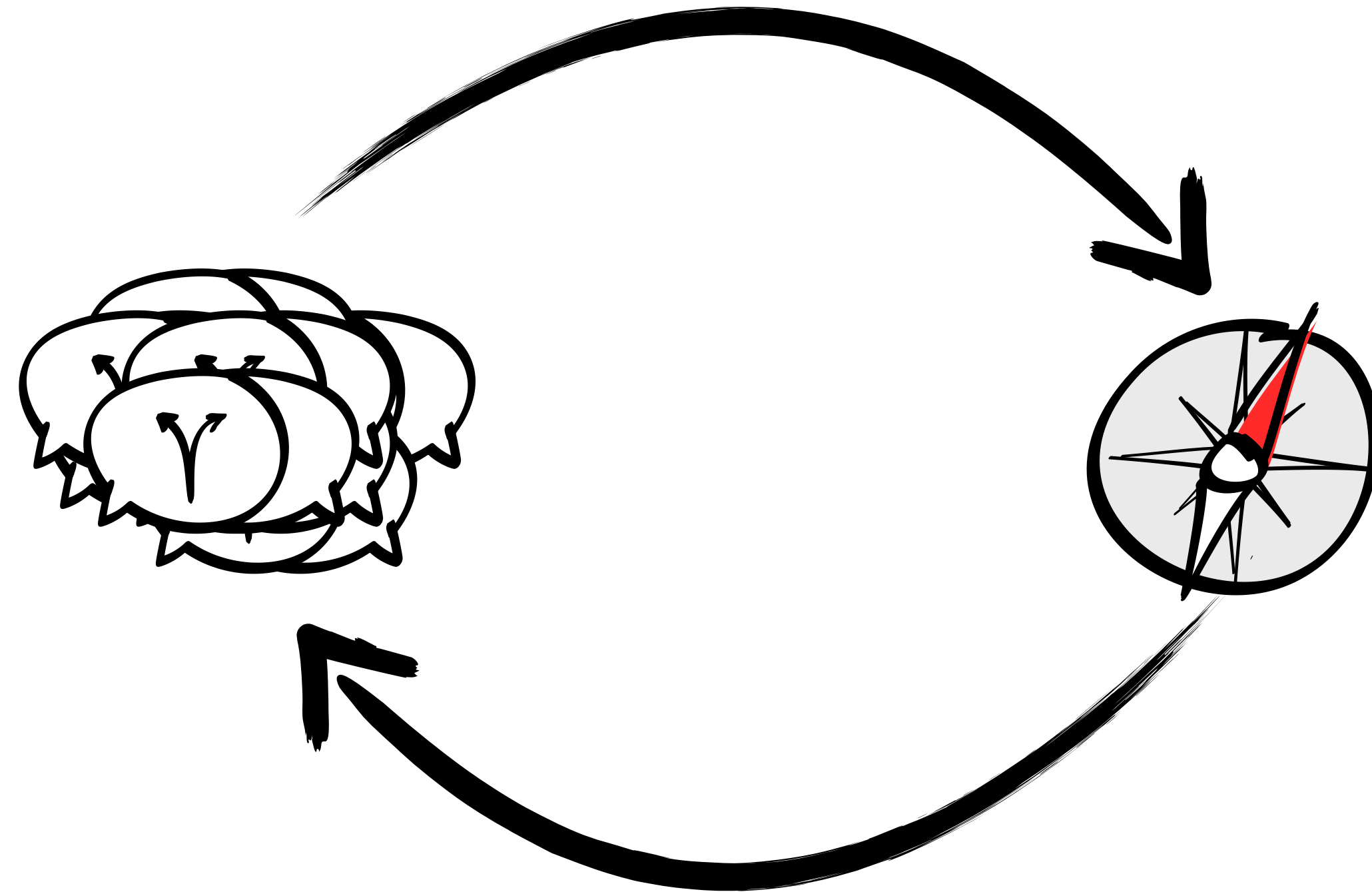


Een ander houvast



Sleutelprincipes
Delen van verhalen
Verankeren van de visie





voorbeeld leidende principes

minder:

Mens is hulpbehoevend

Zorg òf aandacht

wat hoort, nu

in gesprek over

grootschalig veraf

wij - zij

meer:

Mens is boeiend

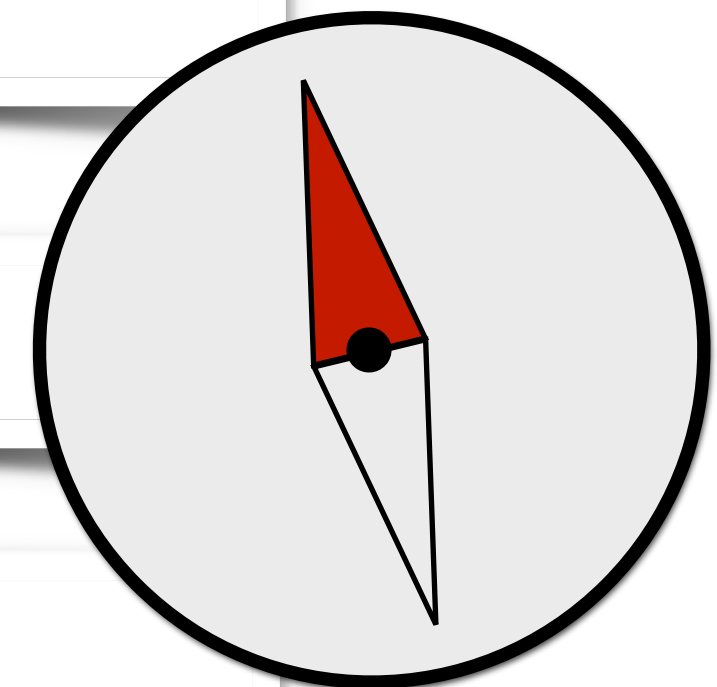
Zorg = aandacht

wat helpt, nu en straks

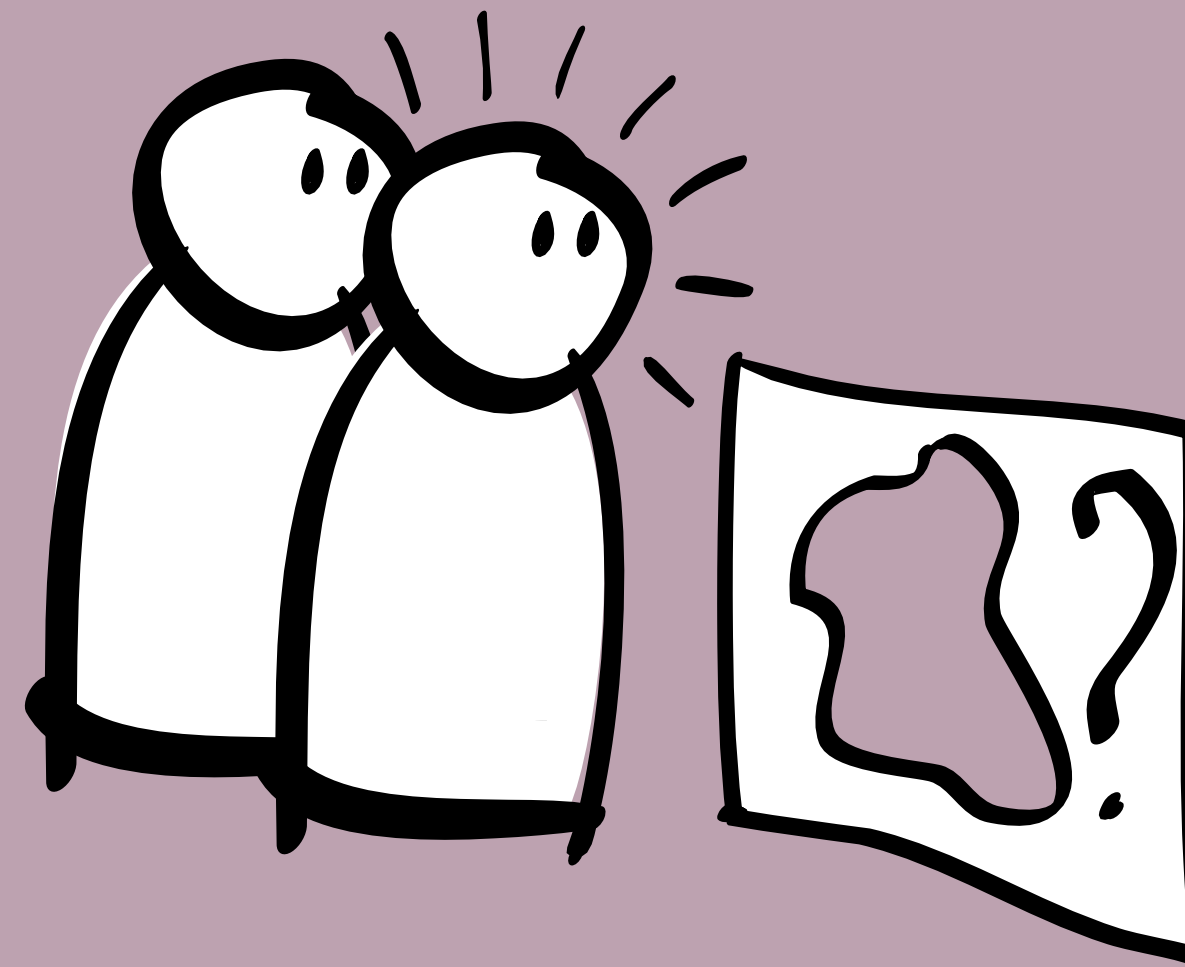
blijvend in gesprek met

kleinschalig dichtbij

ik voel me eigenaar voor samen

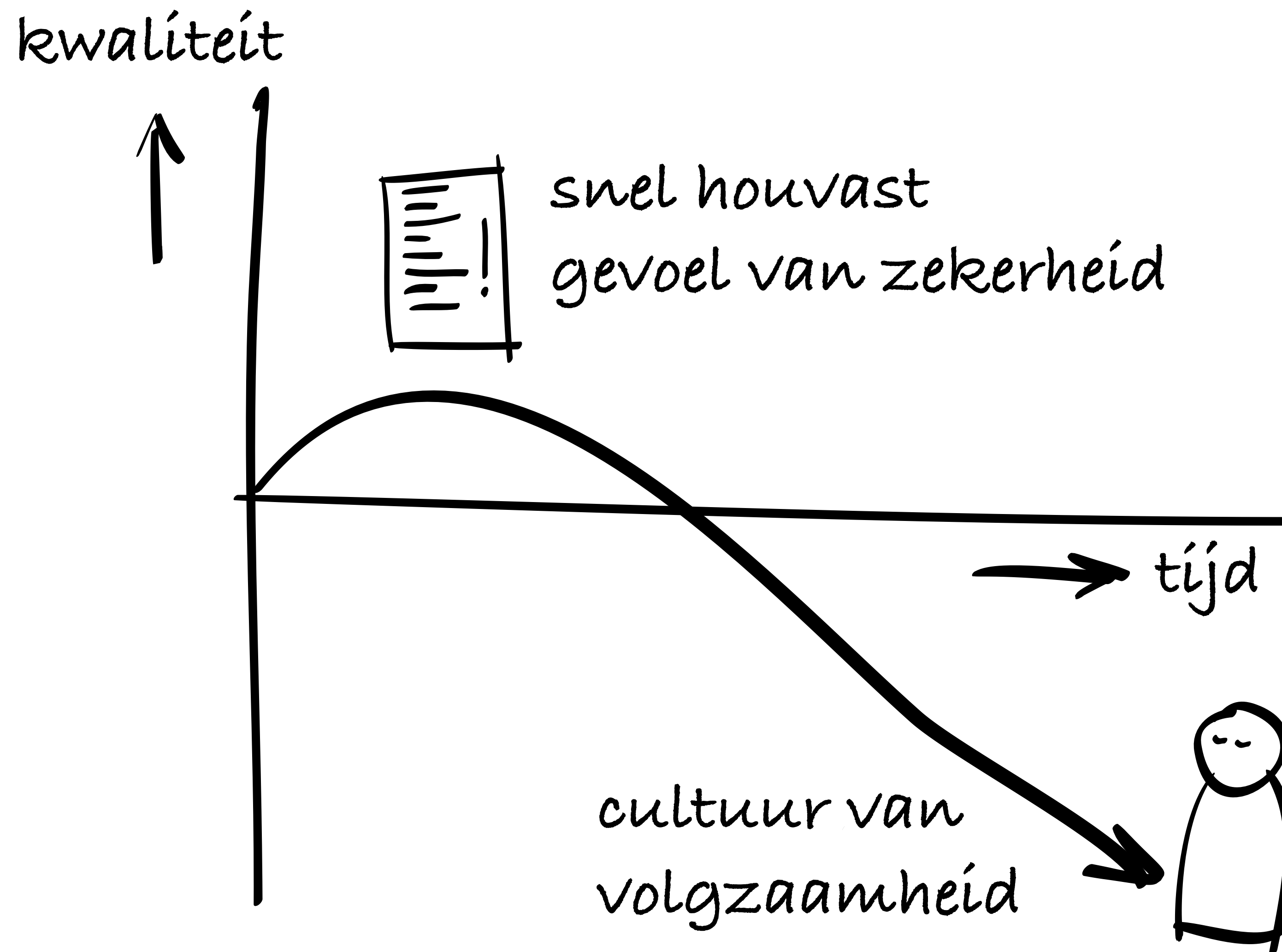


Van oplossing naar oplossend vermogen



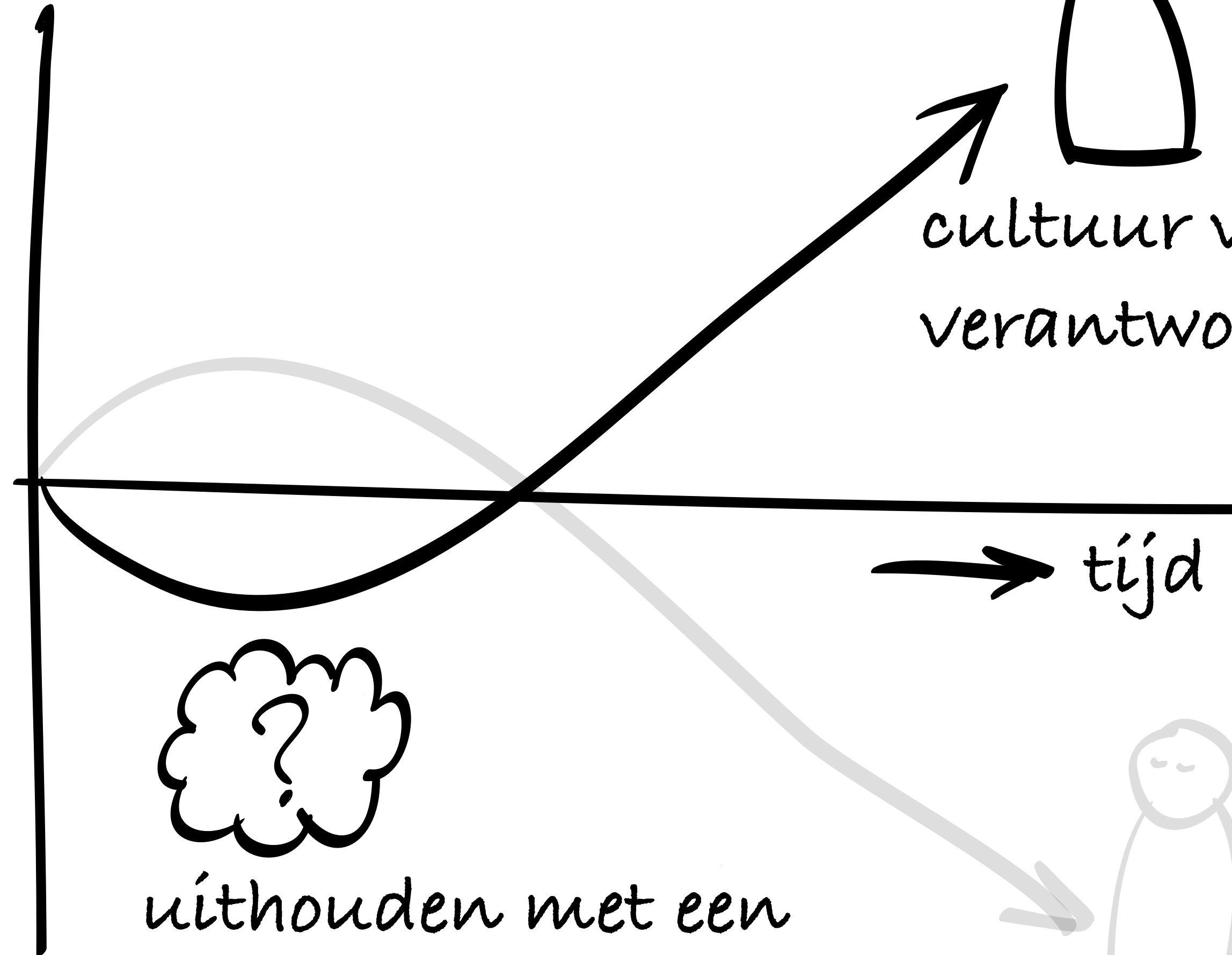
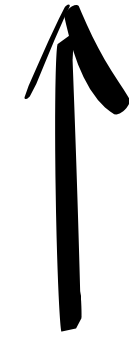
Van de ander
Naast de ander
Met de ander

Oplossing



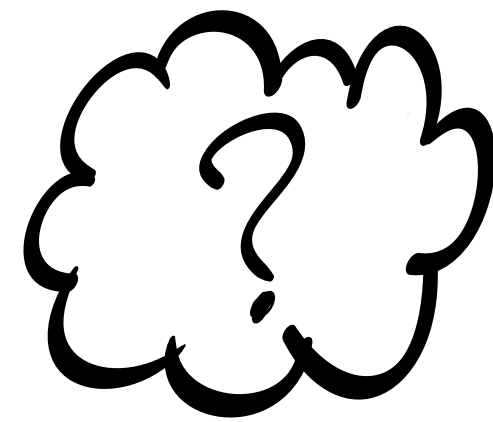
oplossend vermogen

kwaliteit



cultuur van
verantwoordelijkheid

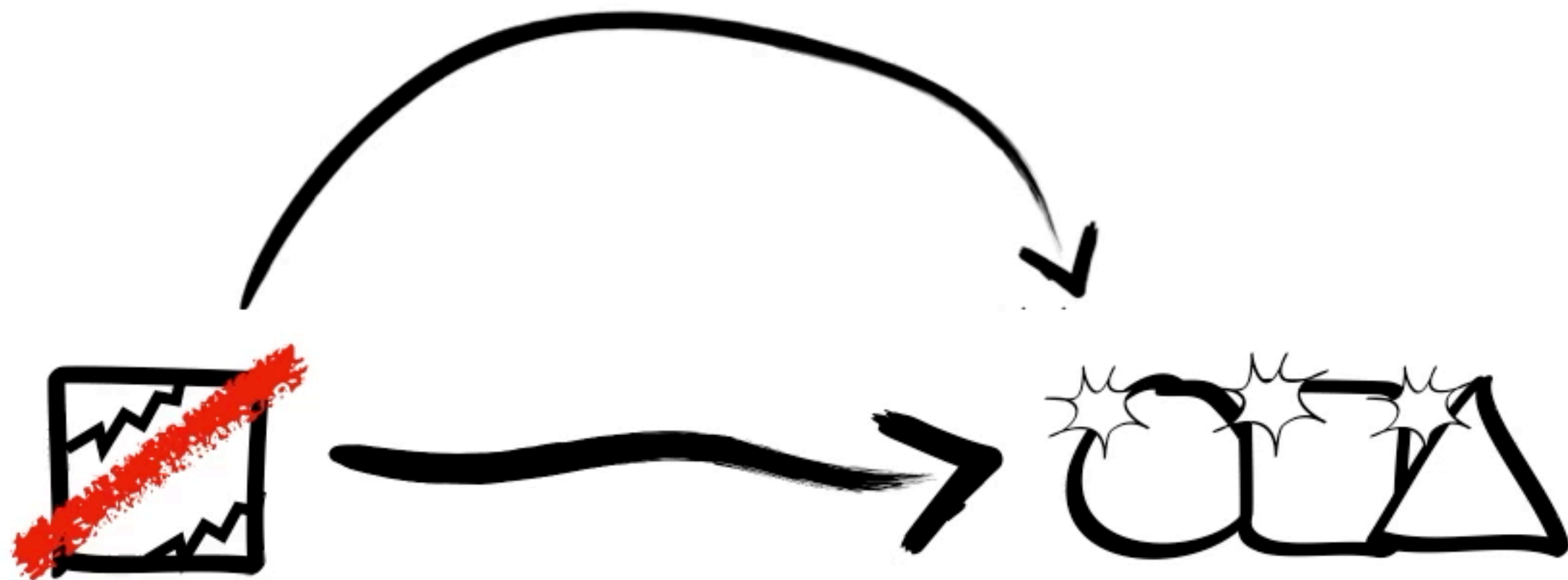
tijd

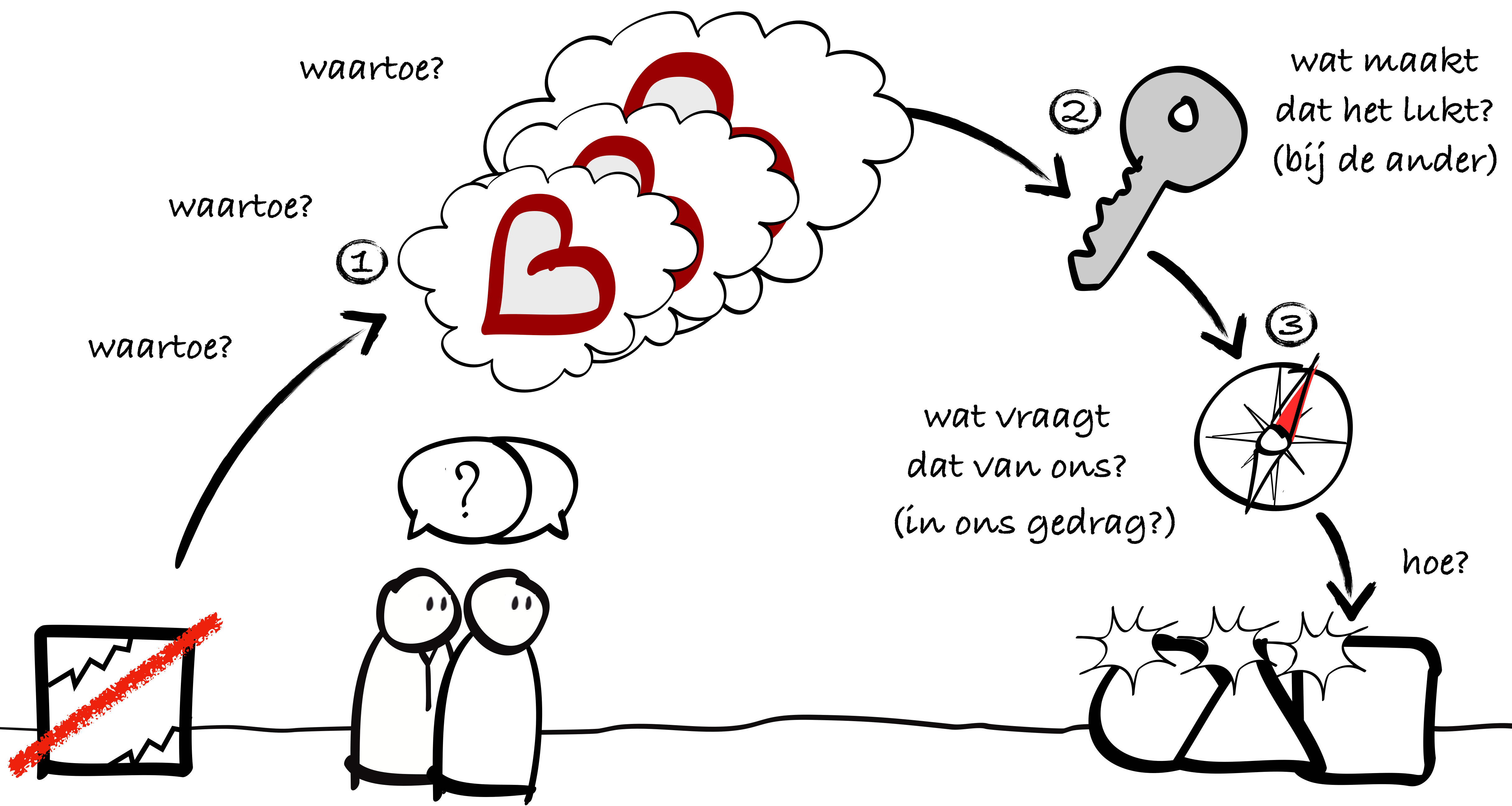


uithouden met een
beetje onzekerheid



Een zinvolle omweg





waartoe?

waartoe?

waartoe?

1

2

3

wat maakt dat het lukt?
(bij de ander)

wat vraagt dat van ons?
(in ons gedrag?)

hoe?