

# Lista kontrolna: Jak uzyskać holenderskie podstawowe ubezpieczenie zdrowotne.

Ta lista kontrolna pomoże Ci przy wyborze holenderskiego ubezpieczenia zdrowotnego.

Uwaga: holenderskie ubezpieczenie zdrowotne można wykupić tylko wtedy, gdy pracuje się w Holandii. (patrz nagówek 2: Jak działa system ubezpieczeń w Holandii).

## 1. Wybierz ubezpieczenie podstawowe u jednego z ubezpieczycieli zdrowotnych

Jeśli podlegasz obowiązkowemu ubezpieczeniu w Holandii, musisz w każdym przypadku posiadać ubezpieczenie podstawowe. Ubezpieczenie podstawowe obejmuje na przykład lekarza rodzinnego, opiekę szpitalną, karetkę pogotowia, wiele leków, opiekę poporodową i położniczą. W Holandii działa ponad 30 ubezpieczycieli zdrowotnych. Możesz udać się do któregośkolwiek z nich, aby uzyskać holenderskie ubezpieczenie podstawowe. Kliknij tutaj, aby uzyskać dane kontaktowe ubezpieczycieli.

To, czy ubezpieczyciel zwróci Ci wszystkie koszty zależy od rodzaju polisy. Zapytaj więc swojego ubezpieczyciela zdrowotnego, czy coś zostanie (w pełni) zwrócone na podstawie warunków polisy.

### Jakie są rodzaje polis?

#### - Polisa budżetowa

Polisa budżetowa uprawnia do pełnego zwrotu kosztów opieki od bardzo ograniczonej liczby świadczeniodawców. Ponieważ liczba świadczeniodawców jest ograniczona, należy zwrócić szczególną uwagę na to, czy świadczeniodawca do którego się udajesz ma podpisaną umowę.

#### - Polisa naturalna

Dzięki tej polisie otrzymasz pełny zwrot kosztów tylko od zakontraktowanych świadczeniodawców opieki zdrowotnej. Będziesz mieć jednak większy wybór świadczeniodawców niż w przypadku polisy budżetowej.

#### - Polisa łączona

Ta polisa jest połączeniem polisy refundacyjnej i naturalnej. W przypadku niektórych rodzajów opieki masz wolny wybór, a w przypadku innych musisz korzystać z zakontraktowanych świadczeniodawców opieki zdrowotnej.

#### - Polisa refundacyjna

W przypadku polisy refundacyjnej możesz udać się do zakontraktowanego lub niezakontraktowanego świadczeniodawcy opieki zdrowotnej. Jeśli rachunek przekracza maksymalne stawki naliczane przez ubezpieczyciela, pokrywasz różnicę z własnej kieszeni.

Polisa refundacyjna jest również nazywana polisą wolnego wyboru.

## 2. Wykupić dodatkowe ubezpieczenie czy nie?

Możesz wykupić dodatkowe ubezpieczenie kosztów leczenia stomatologicznego, fizjoterapii, okularów lub medycyny alternatywnej. Istnieją (holenderskie) porównywarki internetowe, z których można skorzystać, aby porównać zakres i koszty dodatkowych ubezpieczeń.

## 3. Złóż wniosek o dofinansowanie

Dofinansowanie polisy ubezpieczenia zdrowotnego oraz ryzyka własnego jest dla osób o niższych (lub średnich) dochodach. Wysokość dofinansowania zależy między innymi od dochodu i sytuacji życiowej. Prawo do dofinansowania przysługuje osobom spełniającym [określone warunki](#). Wniosek można złożyć na stronie internetowej urzędu '[Dienst Toeslagen](#)'.